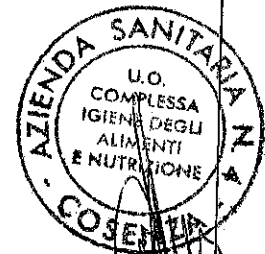


# TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

SCUOLE: **Infanzia** (Ex Materna), **Primaria** (Ex Elementare),  
COMUNE DI CAROLEI

<b>MENU'</b>	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta al ragù con tritato di vitello Bocconcini di mozzarella Bietola saltata in padella o insalata di pomodori Panino Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Minestrone con pasta Cotoletta di tacchino al forno Fagiolini al burro Panino Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Risotto con zucca gialla o fiori di zucca Frittata al forno con spinaci e ricotta Carote lesse Panino Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Riso al pomodoro Fettina di vitello alla pizzaiola Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Pasta e ceci (passati per le scuole materne) Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta: farfalle con carote, zucchine e pomodorini Caciocavallo e prosciutto crudo (cotto per la materna) Insalata di pomodori o finocchi gratinati Panino Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Riso e patate al pomodoro Hamburger di vitello Carote lesse Panino Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Pasta con fagioli (passati per le scuole materne) Filetto di merluzzo con pomodorini Spinaci al burro Panino Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Timballo di pasta al forno Sopracosce di pollo al forno Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Minestrone di verdure con riso Filetto di platessa impanato al forno Patate lesse prezzemolate Panino Frutta di stagione</p>



07 AGO. 2012

**MENU'****TERZA SETTIMANA****QUARTA SETTIMANA****LUNEDI'**

Pasta con patate al pomodoro  
Prosciutto crudo (cotto per le materne) e  
bocconcini di mozzarella  
Zucchine gratinate o Insalata di pomodori  
Panino  
Frutta di stagione

**MARTEDI'**

Pasta fresca al pomodoro  
Filone di maiale al forno  
Bietole saltate in padella  
Panino  
Frutta di stagione

**MERCOLEDI'**

Minestrone di verdure con pasta  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Purè di patate a fiocchi  
Panino  
Frutta di stagione

**GIOVEDI'**

Timballo di riso al forno pomodoro e formaggi  
Polpette di vitello al sugo  
Piselli in umido  
Panino  
Frutta di stagione

**VENERDI'**

Pasta con piselli  
Filetto di platessa impanato al forno  
Spinaci saltati in padella  
Panino  
Frutta di stagione

**LUNEDI'**

Pasta al pomodoro  
Frittata al forno con zucchine  
Insalata di carote e fagiolini lessi  
Panino  
Frutta di stagione

**MARTEDI'**

Pasta con lenticchie  
Sopracosce di pollo al forno  
Patate al forno  
Panino  
Frutta di stagione

**MERCOLEDI'**

Gnocchi freschi di patate al pomodoro  
Tranci di Merluzzo in umido (o polpettine di merluzzo  
per la scuola materna)  
Carote lesse  
Panino  
Frutta di stagione

**GIOVEDI'**

Riso e piselli  
Cotolette di vitello al forno  
Zucchine grigliate  
Panino  
Frutta di stagione

**VENERDI'**

Trancio di pizza margherita  
Prosciutto crudo  
Fagiolini lessi o insalata di pomodori  
Panino  
Frutta di stagione

07 800. 2012

